

## Lust auf Farbe:

### Zeichne dich frei mit Neurographik!

Neurographik ist eine kreative Zeichenmethode, die es ermöglicht, sich aus hinderlichen Emotionen und einschränkenden Glaubenssätzen zu befreien sowie Blockaden zu lösen. Sie ist ein Selbsthilfe- und Selbstcoaching-Instrument, das mediativ ist und die Achtsamkeit fördert. Dabei entstehen persönliche Kunstwerke mit Sinn, da sie mit den eigenen Lebensthemen verbunden sind.

Für die Neurographik braucht man kein spezielles Zeichentalent oder Vorkenntnisse. Sie macht Freude, ist eine kreativ-meditative Auszeit, aktiviert kreative Potenziale und bringt Farbe ins Leben.

Neurographik richtet sich an alle, die:

- in Gedankenschleifen festhängen
- immer noch glauben, nicht malen zu können
- bei der Vorstellung, 30 Minuten lang zu meditieren unruhig werden
- die bereit sind, Probleme auf eine andere Art anzugehen

#### ZIELE / INHALTE

- Einführung in die Neurographik
- Mit Stift und Papier Lösungen und neue Wege jenseits ausgetretener Pfade finden
- Hinderliche Gefühle und einschränkende Glaubenssätze auflösen

#### METHODEN

Theoretische Impulse, zeichnerische Vorübungen, Zeichnungen

#### LEITUNG / REFERENT/IN

Stephanie Hirsmüller, Psychotherapeutin und Dipl.-Sozialpädagogin Supervisorin, Ausbilderin für Systemisch Energetische Prozessarbeit

#### HINWEIS

Bitte bringen Sie weißes Papier DIN A4, Buntstifte, einen schwarzen Fineliner und einen dicken, schwarzen Filzstift mit. Es besteht die Möglichkeit, ein Zertifikat vom Institut für Kreativitätspsychologie, IKP, Zürich zu erhalten.

049

#### TERMIN

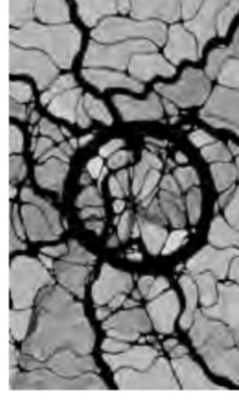
13.06.2023  
9 – 17Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

02.05.2023

#### TEILNAHMEBEITRAG

Intern ermäßigt: 130 €  
Extern: 155 €



Beruflich Pflegende  
erhalten für die Teilnahme  
8 Fortbildungspunkte

